



## INFORMATION FÜR MITGLIEDER

### Schutz- und Hygienekonzept des TSC Alemana Puchheim e.V.

Stand: 29.05.2021

(zur besseren Lesbarkeit werden im Text Bezeichnungen wie „Trainer“, „Teilnehmer“ etc., für alle Geschlechter verwendet)

Liebe Mitglieder des TSC Alemana,  
das bisher geltende Schutz- und Hygienekonzept wurde aktualisiert.

Leitlinien für den Sportbetrieb in unserem Verein sind:

- die [Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung](#) neuster Fassung und die Verordnungen zur Änderung dieser
- das [Rahmenkonzept Sport](#) der Bayerischen Staatsregierung

### Einleitung

Freies Training ist für **alle Paare/Einzeltänzer**, die beim Verein registriert sind, möglich.

Trainingsberechtigte Paare dürfen in den Räumen des TSC Alemana Privatstunden bei allen Trainern nehmen, die zur Privatstundenerteilung in den Räumen des TSC Alemana zugelassen sind.

Fremdpaare außer Kaderpaare sind bis auf Weiteres nicht zugelassen.

Gruppenunterricht ist erlaubt. Maximal 10 Teilnehmer. Ein Tanzpaar, das in häuslicher Gemeinschaft lebt, gilt als ein Teilnehmer. Vollständige Geimpfte und Genesene werden nicht dazu gezählt.

Bei Kaderpaare (Nachweis ist beim Vorstand einzureichen) darf der Partner auch aus einem anderen Hausstand stammen.

**Die im vorliegenden Schutz- und Hygienekonzept aufgeführten Punkte sind strengstens einzuhalten!**

Dieses Konzept ist ein den aktuellen Verordnungen entsprechender Stand, der gegebenenfalls aufgrund von geänderten Verordnungen, getätigten Erfahrungen rund um den Trainingsbetrieb oder zusätzlichen Erwägungen angepasst und euch dann in aktualisierter Form zur Verfügung gestellt wird.

### Organisatorisches

**Freies Training** ist im Prinzip rund um die Uhr möglich.

**Alle Tänzer und Trainer** haben sich in das Anwesenheitsliste ein- und auszutragen.

## Zuwiderhandlungen

Unser gemeinsames Ziel muss sein, dass möglichst kein Covid-19-Infizierter unsere Räume betritt und, falls es unbeabsichtigt doch passiert, dass dort keine Ansteckung stattfindet. Der Vorstand wird deshalb festgestellte Missachtungen der folgenden sehr wichtigen Regeln **streng ahnden**. Mitgliedern kann gegebenenfalls der Zugang zu den Clubräumen und Trainern das Unterrichten teilweise oder ganz untersagt werden. Des Weiteren können die laut Satzung vorgesehenen Ordnungsmaßnahmen verhängt werden.

## Regeln

Mit den folgenden Regeln und Maßnahmen versuchen wir für unsere Mitglieder und Trainer in unseren Räumen ein Umfeld zu schaffen, in dem sich alle möglichst gut geschützt fühlen. In einigen Fällen müssen dabei aber auch Abwägungen zwischen Sicherheit, Risiko und dem realistisch Umsetzbaren gemacht werden

### Wer darf nicht in unsere Tanzsaal kommen?

- Mitglieder mit Corona-typischen Krankheitssymptomen bleiben zu Hause!
- Mitglieder, die innerhalb der vorangegangenen 2 Wochen Kontakt zu einer infizierten Person hatten, bleiben ebenfalls zu Hause!

Bei jeglichen Krankheitssymptomen ist dem Mitglied das **Betreten des Tanssaales untersagt**. Zu den Corona-typischen Krankheitssymptomen gehören nach aktuellem Wissensstand:

- Fieber
- trockener Husten, Halsschmerzen
- Kopf- und Gliederschmerzen, allgemeine Schwäche
- Geruchs- und Geschmacksstörungen
- Ferner: Kurzatmigkeit, Durchfall, Schnupfen

Sollten während des Trainings erste Symptome auftreten ist das Training sofort abubrechen und die Clubräume sind unverzüglich zu verlassen.

## **Mitglieder, die einer Risikogruppe angehören**

Mitglieder, die zu einer Personengruppe zählen, die aufgrund von Vorerkrankungen und/oder körperlicher Konstitution im Falle einer Infektion durch das Coronavirus besonders gefährdet sind, müssen ihr Ansteckungsrisiko abwägen und ggf. weitere eigene Schutzmaßnahmen treffen.

## **Mitglieder, die einer Hochrisikogruppe angehören:**

Wir empfehlen dringend eine besonders vorsichtige und umsichtige Abwägung des eigenen Teilnahme- und Infektionsrisikos! Bei einer Infektion besteht Lebensgefahr!

## **Abstandsregeln**

Während des Aufenthalts in unseren Clubräumen ist die **Mindestabstandsregel von 1,5 Metern** zwischen Personen bzw. Paaren auf allen Flächen einschließlich der Sanitäreinrichtungen und Umkleiden sowie beim Betreten und Verlassen unserer Räume einzuhalten. Die Nichteinhaltung der Mindestabstandsregel von 1,5 Metern ist nur den Personen gestattet, für die im Verhältnis zueinander die allgemeine Kontaktbeschränkung nicht gilt, z.B. Personen des eigenen Hausstands und Paare in einer festen Tanzpartnerschaft (Hygienegemeinschaft).

## **Räumlichkeiten und Zugang zu den Clubräumen**

Der Tanzsaal kann nur durch einen Zugang betreten werden. Beim Betreten und Verlassen des Tanzsaales ist auf die Abstandsregelung zu achten.

Bei Betreten des Saales müssen die Hände desinfiziert werden, ein entsprechender Desinfektionsmittelspender befindet sich rechts neben der Eingangstüre.

## **Gesperrt sind die folgenden Bereiche des Tanzaales:**

- **Duschen**

Jede Person muss die Getränke in eigenen Trinkflaschen mitbringen und wieder mitnehmen. Es stehen im Club keine Gläser zur Verfügung.

Bitte möglichst wenig Müll in den Clubräumen zurücklassen! Zurückgelassene Gegenstände werden entsorgt.

In den Umkleiden besteht Maskenpflicht und der Mindestabstand zu anderen Personen ist einzuhalten. Abgelegte Kleidung ist in der eigenen Sporttasche aufzubewahren oder so an den Garderobenstangen aufzuhängen, dass kein Kontakt zu fremder Kleidung besteht.

## **Hygienemaßnahmen**

Es ist auf **regelmäßige Händehygiene** zu achten. Vor Betreten unserer Räume müssen sich alle Personen mit dem am Eingang bereitgestellten Handdesinfektionsmittel die Hände reinigen.

Nach der Nutzung der Sanitäreinrichtungen sind die Hände sorgfältig mit Seife und Wasser mindestens 20 Sekunden zu waschen.

Die **Sanitärräume** sind immer nur **einzeln** zu **benutzen**. In der Damen- bzw. Herrentoilette wird jeweils nur eine Toilettenkabine zur Verfügung gestellt.

Personen, die sich länger als eine Stunde in unseren Räumen aufhalten, z.B. Trainer und Übungsleiter, haben sich bei jedem Gruppenwechsel oder vor jeder Privatstunde die Hände zu desinfizieren.

Die Sanitärräume, sowie Türklinken und Tische werden mindestens dreimal pro Woche gereinigt.

## Schutzmasken

In unseren Räumen ist von allen Personen eine FFP2 Maske zu tragen, nur während des Trainings auf der Tanzfläche kann darauf verzichtet werden.

Für das Mitbringen der FFP2 Maske ist jeder selbst verantwortlich.

## Lüftungskonzept

Der Tanzsaal ist, nachdem Training stattgefunden hat, mindestens 15 Minuten mit voll geöffneten Fenstern zu lüften. Wenn es die Witterung zulässt wird empfohlen, auch während des Trainings die Fenster geöffnet zu lassen.

Das automatische Lüftungssystem darf nicht ausgeschaltet werden.

## Trainingsablauf

Alle Teilnehmer kommen **bitte pünktlich und erst zum Beginn ihrer Stunde ins Sportzentrum und gehen unverzüglich in den Trainingssaal**

**Unmittelbar nach dem Training ist der Saal und das Sportzentrum zügig zu verlassen** (mit Schutzmaske, s.o.).

Training ist nur mit Tanzschuhen oder Ballettschläppchen erlaubt, nicht in Socken oder barfuß.

Um eine Kontaktpersonenermittlung im Falle eines später identifizierten COVID-19-Falles zu ermöglichen, muss sich jede Person, die unsere Räume betritt, mit Datum und Uhrzeit in deutlich lesbarer Schrift **in die am Eingang ausliegende Liste eintragen**. Am besten bringt ihr dafür bitte ein eigenes Schreibgerät mit!

Der Zutritt zu unseren Räumen ist bis auf weiteres nur Clubmitgliedern gestattet.

**Zuschauer** sind ebenfalls nicht zugelassen.

Begleitpersonen sind nur zur Wahrung der Aufsichtspflicht bei Minderjährigen zugelassen. Begleitpersonen von Minderjährigen haben sich an die Abstandsregeln (mindestens 1,5 Meter) zu halten und während der gesamten Zeit eine FFP2 Maske zu tragen.

Wir bitten alle Mitglieder, sich an die Regeln zu halten und sich gegenseitig bei der Einhaltung zu unterstützen. Wir bitten um Rückmeldung, wenn irgendetwas fehlen sollte.

Wir bemühen uns in diesen surrealen Zeiten, Euch allen die Rahmenbedingungen für den Wiedereinstieg in unseren Sport zu schaffen!